

DR. JUAN CARLOS PELLEGRINO

PROFESOR TITULAR EXTRAORDINARIO DE LA AMHA

SINDROME DE PERSONA RÍGIDA

Es una enfermedad progresiva, caracterizada por espasmos musculares severos, rigidez y movilidad reducida. En algunos casos puede afectar la función cognitiva. Su prevalencia está en 1 o 2 casos por millón, siendo más frecuente en mujeres, en la etapa etaria de 30 a 60 años. Como toda enfermedad rara su diagnóstico puede llevar un promedio de 7 años, luego de consultas con distintas especialidades. Inicialmente puede confundirse con Párkinson, fibromialgia, esclerosis múltiple, afecciones psicosomáticas, etc.

Esta afección se caracteriza por una rigidez muscular progresiva, con episodios repetidos de espasmos musculares dolorosos. Los espasmos pueden ocurrir espontáneamente o desencadenarse por determinados estímulos como un *ruido repentino o un leve contacto físico*. Progresivamente se va afectando el caminar o la capacidad de una persona para realizar tareas cotidianas y rutinarias.

Se desconoce la causa exacta del síndrome. Se cree que es un trastorno autoinmune. Algunos investigadores la consideran como un espectro de enfermedades que van desde la afectación de una sola área del cuerpo hasta una forma generalizada y progresiva que también incluye la afectación del tronco encefálico y la médula espinal. También se la considera como un fenómeno paraneoplásico, que se encontraría asociado con el cáncer de mama, pero también con neoplasias pulmonares, o del riñón o tiroides o colon o linfoma de Hodgkin y estaría relacionada con otras afecciones como la diabetes tipo 1, la anemia perniciosa, la tiroiditis y el vitíligo. Este sería el tipo autoinmunitario.

La mayoría de los pacientes tienen anticuerpos contra la ácido glutámico decarboxilasa (GAD), enzima aplicada en la producción del neurotransmisor inhibitorio (GABA), ácido gamma aminobutírico. Esto en los diagnosticados como de probable causa autoinmunitaria, no así en los supuestamente paraneoplásicos, donde los anticuerpos son antiánfifisina, siendo la anfifisina una proteína sináptica y no anti-GAD.

Todo esto constituye un síndrome con posturas anormales por *rigidez y espasmos musculares*, aumentados por estímulos como *el ruido y el tacto*. Hay caídas debidas a los espasmos y la rigidez, además de *convulsiones espasmódicas*. Generalmente todo este cuadro se acompaña de ansiedad y depresión producto de la baja de los neurotransmisores. Digamos que es una afección del error del sistema inmunológico que ataca las neuronas que producen decarboxilasa del ácido glutámico. No se ha establecido una causa genética en este síndrome, que pueda ser evidenciada. El pronóstico es variable dependiendo de la evolución sintomática.

La cantante canadiense Celine Dion, que padece esta afección, ha dicho “Lo único que se es cantar, es lo que he hecho toda mi vida y lo que mas me gusta hacer. Los extraño mucho. Echo de menos verlos a todos en el escenario, actuando para ustedes.” Todo esto dicho entre lágrimas. Cantó en la ceremonia de apertura de los juegos olímpicos en París y no casualmente el: “Himno al amor” de Edith Piaf. Este tema es la canción de amor que Piaf había escrito antes que se truncara su romance con Marcel Cerdan, su amante. Él era boxeador, muy importante en su época, ya que era campeón mundial de peso medio. Era un romance apasionado y el deseo de estar juntos hizo que Marcel volara de París a Nueva York donde Piaf estaba actuando, el avión se estrella en las Islas Azores en 1949 y mueren todos. La muerte de su amante la sumerge en una profunda tristeza de la cual no se repone y comienzan sus adicciones. Interpretaba esta canción de amor y de muerte como el deseo final de reunirse con su amado. Edith Piaf, muere en 1963 a los 47 años de un cáncer hepático, estaba casada con Leo Sarapo, cantante y actor de 26 años, quien la cuidó como a una madre hasta que falleció. Este a su vez fallece siete años después en un accidente de tránsito y fue inhumado junto a ella en el cementerio de Pere Lachaise en París, la lápida de Piaf dice: “Dios

reúne a los que se aman”. Celine Dion luego de su sacrificada actuación refirió: “Me siento honrada de haber actuado esta noche y tan llena de alegría de estar de vuelta en una de mis ciudades favoritas. Mas que nada, estoy feliz de celebrar a estos increíbles atletas, con todas sus historias de sacrificio y determinación, dolor y perseverancia, mi corazón está con ustedes.”

Ahora bien, ¿que tomamos como síntomas para repertorizar la enfermedad homeopáticamente.? Vamos a hacer un ejercicio de homeopatía aplicada conjetural. Primero veamos que medicamento homeopático cubriría los síntomas de enfermedad y luego haremos la disquisición, de que medicamento podría incluir a la persona enferma con sus síntomas individuales y el miasma actuante.

Síntomas de enfermedad: En síntomas generales: *rígido todo el cuerpo. Debilidad muscular y movimientos convulsivos. Síntomas mentales: sensible al ruido, sensible al tacto.* Único medicamento que cubre la totalidad: Phosphorus.

Son personas cansadas, débiles, altos delgados, gráciles de piel clara, pestañas delicadas, cabellos rubios, de rápidas percepciones, vivaces y muy sensibles. Deseo de compañía y afecto, compasivos y cariñosos. Generalmente del miasma tuberculínico. Nash, quien fue un importante médico homeópata americano, nos dice refiriéndose a phosphorus: “Ninguna otra sustancia tiene acción más potente sobre el sistema nervioso. Ataca en sus dos centros cerebro y eje medular, produciendo reblandecimiento y atrofia con todos sus síntomas concomitantes, postración, entumecimiento y parálisis, su acción no solo se limita al sistema nervioso, alcanza todos los tejidos. Es un fatigado que busca apoyo para sus músculos desfallecientes.”

Recordar también a Carcinosinum. Foubister su descubridor dice que debemos buscar en los pacientes que requieran este medicamento, antecedentes de tuberculosis, diabetes o anemia perniciosa. Además, sintomáticamente es compasivo, con deseo de afecto, muy sensible a la música, con deseos de viajar, temores y sentimientos de infelicidad.

Todo esto hace que conjeturalmente y por aquello que nadie hace la enfermedad que quiere, sino que hace la que su disposición le

permite, podamos inferir que Phosphorus puede ser el principal medicamento que cubriría este *síndrome de persona rígida*.

Considerando si los síntomas lo indican a Tuberculinum o Carcinosinum, como medicamentos miasmáticos complementarios.

Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.

Dr. Juan Carlos Pellegrino

Profesor Titular Extraordinario de la AMHA

www.jcpellegrino.com.ar